



Vínculos comunitarios para abordar la soledad:

Una revisión de las principales
intervenciones y programas

ANEXO INFOGRÁFICO



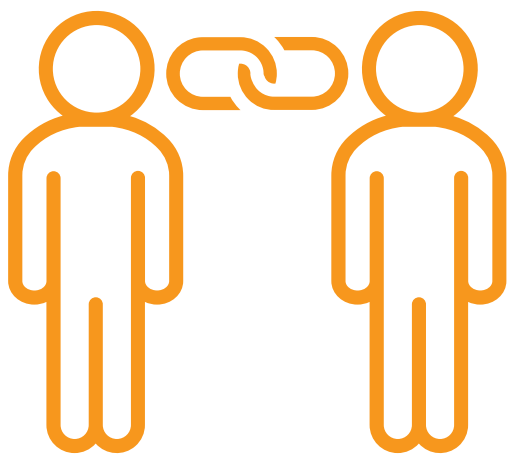
Bizkai Sare

Gizartea ehuntzen / Tejiendo la sociedad



Bizkaia

enplegua, gizarte kohesioa eta
berdintasuna sustatzeko saila
departamento de empleo,
cohesión social e igualdad



Las **estrategias** más prometedoras desarrolladas por parte de los poderes públicos para **prevenir** las situaciones de **soledad** son las que abordan esta cuestión a través de la **promoción** de las conexiones y los **vínculos comunitarios**. Estas estrategias subrayan el carácter social de los problemas relacionados con el aislamiento y la soledad: frente a la idea de que la falta de conexiones y relaciones personales tiene causas individuales, y debe por tanto ser gestionado desde la esfera privada, estas estrategias inciden en las dinámicas sociales, culturales y económicas que subyacen a las situaciones de aislamiento y desconexión, considerando los condicionantes sociales –económicos, educativos, urbanísticos, culturales, relacionales, etc.– que facilitan, o previenen, la desconexión social.





2.1 Servicios de Conexión Experiencias



LA PRESCRIPCIÓN SOCIAL

Bromley by Bow Centre - BBBC

📍 Reino Unido



LA FIGURA DE CONEXIÓN COMUNITARIA

Red de Conectores Comunitarios

📍 Gales, Reino Unido



LA MENTORÍA SOCIAL

Proyecto Mentor

📍 Orihuela, Alicante

Foster Grandparent Program

📍 EEUU



2.2 Intervenciones Directas Experiencias



LOS PROGRAMAS INTERGENERACIONALES

Kuvu



País Vasco y Navarra



LAS ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y OCIO DIRIGIDAS A TEJER REDES SOCIALES

Programa Join Us



Países Bajos

Nagusi Kafegunean



Bilbao, País Vasco

Vacaciones Amigas



Cataluña



2.3 Infraestructuras Favorecedoras Experiencias



EL TRANSPORTE ACCESIBLE

Bus Buddies

📍 Gales, Reino Unido



LA BRECHA DIGITAL

Sky Up

📍 Reino Unido

Digital Heroes

📍 Gales, Reino Unido



EQUIPAMIENTOS URBANOS

*RECETAS - Re-imagining Environments for
Connection and Engagement Tesis Actions
for Social Prescribing in Natural Spaces*

📍 Barcelona, Marsella, Praga, Helsinki,
Melbourne y Cuenca (Ecuador)

Receta Cultura

📍 Ciudad de Valencia



2.4 Facilitadores Estructurales Experiencias



LOS ENTORNOS AMIGABLES

Euskadi Lagunkoia

📍 País Vasco

Grandes Vecinos

📍 España



LA PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO

*Red Europea de
Intercambio de
Voluntarios Senior*

📍 Unión Europea

*Programa de
subvenciones al
Voluntariado*

📍 Gales, Reino Unido

BizkaiaGara

📍 Bizkaia



Considerando las intervenciones para la prevención y el abordaje de la soledad en su conjunto, la literatura especializada no ofrece evidencias concluyentes sobre su efectividad.

Se identifican, en cualquier caso, una serie de componentes que pueden considerarse de éxito. Es decir, factores o elementos que caracterizan a las intervenciones y que se asocian con una mayor efectividad:



1

BASE TEÓRICA SÓLIDA

Las intervenciones fundamentadas en un planteamiento teórico concreto, con una base conceptual clara y con el objetivo explícito de prevenir o abordar la soledad, propiciarían resultados más positivos en comparación con aquellas que carecen de una estructura definida o que se orientan a atender problemáticas relacionadas.



2

COMPROMISO E IMPLICACIÓN

Cuando las personas participantes se involucran como co-creadoras de la intervención y tienen un papel activo en las mismas, se obtienen mejores resultados.



3 ENFOQUE CENTRADO EN LA PERSONA

Las intervenciones que se ajustan a las características de la población destinataria y sus necesidades específicas mostrarían un mayor nivel de eficacia.



4 IMPLEMENTACIÓN PROFESIONAL Y PRESENCIAL

Las intervenciones llevadas a cabo de manera presencial y por parte de personas profesionales debidamente formadas, resultarían más efectivas. En este sentido, cabe subrayar que aquellas intervenciones llevadas a cabo por personas voluntarias o desarrolladas mediante grupos de iguales presentarían un desempeño inferior.



5 ANCLAJE COMUNITARIO Y SEGUIMIENTO

El desarrollo en entornos públicos y espacios del día a día, así como la aplicación de un seguimiento continuado en el tiempo serían asimismo elementos relacionados con una mayor efectividad.



La mayoría de las intervenciones evaluadas en la literatura especializada abordan la soledad desde una perspectiva individual, mientras que la evidencia sobre la efectividad de los enfoques comunitarios resulta particularmente limitada. Se dispone, fundamentalmente, de hallazgos puntuales procedentes de estudios específicos:

1

Las intervenciones basadas en la **prescripción social** tendrían efectos generalmente favorables en la reducción de la soledad.



2

Algunas evaluaciones revelan resultados satisfactorios en lo referente a las intervenciones basadas en la **mentoría social**. En este caso, los impactos positivos en la reducción de la soledad se detectarían tanto en el caso de las personas destinatarias de los programas de mentoría como en el de aquellas que ejercen como mentores o mentoras.





3 Se ha identificado que el contacto intergeneracional constituye un factor clave en las intervenciones dirigidas al abordaje de la soledad. Los **programas intergeneracionales**, en este sentido, habrían demostrado ser eficaces para mejorar el bienestar social y paliar las situaciones de soledad tanto en personas jóvenes como en aquellas en edades más avanzadas.



4 Las intervenciones basadas en **actividades de tiempo libre y ocio** dirigidas a **tejer redes sociales** ayudan a conseguir resultados muy favorables en el abordaje de la soledad, especialmente en el corto plazo. Los efectos más significativos se registran en intervenciones relacionadas con actividades de carácter cultural, mientras que aquellas que inciden en otros ámbitos —por ejemplo, actividad física— tendrían un impacto más limitado.